

La Figue et l'Épine est un recueil spirituel et poétique  
Il propose une immersion dans la métaphysique de l'esprit  
Tirées d'expériences du réel canalisées et rédigées dans un ordre chronologique  
(Octobre 2020)





El Cielo de Malta  
A Sea of Pleasure  
Les murs Jaunâtres  
Beauté jaune de cailloux vieillis  
Entre continents et sans une fleur  
Un charme de dessert pluriel  
De la beauté de ton Coeur  
Je ne pourrai l'égaliser  
De la douceur de tes caresses  
Je ne saurai me libérer  
De l'ambrosie de ta parole  
Je ne saurai me rassasier  
Étant le présent  
Nous sommes la source de tout ce qui est à venir  
Le reste est inspiré du Chant du Bienheureux  
« Infini est votre splendeur  
Celle de l'Âme Suprême  
Assis dans le coeur de chaque Être  
Force vitale, la Conscience »  
La seule satisfaction satisfaisante  
Simple simple simple  
Fin du devenir





Vous suivez encore bien trop vos humeurs pour être éveillé à votre véritable nature. On voit qu'il y a des résistances par moment dont vous n'êtes pas conscient. Et lorsqu'elles apparaissent, vous êtes comme hors de conscience, presque rude et n'écoutez plus. Vous parlez de vos états d'Âme comme s'ils existaient réellement. Alors qu'il y a un monde magnifique juste à côté qui lui est Pure Art. Vous devenez conscient de Cela par l'Introspection et alors, la conscience brille à travers le masque



Un exercice que je partage de plus en plus souvent pour les chercheurs. C'est observez méticuleusement l'apparition d'une pensée. Ayez conscience que vous êtes en train de penser lorsqu'il y a une pensée. Et constatez que l'acte de pensée monopolise toute votre énergie qui devient centripète. Et dans le contenu de cette pensée il y a ré-induction d'un espace-temps. En réalisant que vous êtes toujours au bon endroit, ce n'est plus vous qui bougez, c'est les formes qui bougent autour de vous.



**Tout émane du Maintenant  
Et les chimères semblent éternels  
L'impression d'être séparé  
Comme si l'Être était divisible  
Séparation originelle toujours présente  
Cette temporalité malade  
Alors  
Une Réalisation Seule**

Celle d'Être  
Conscience  
De  
Maintenant  
Puis,  
Apparition  
De  
La  
Joie  
Félicité



Le problème c'est l'idéal à atteindre  
Et cet idéal  
N'étant pas atteint  
La souffrance apparaît.  
Alors il n'accordez aucuns crédits aux pensées qui mènent vers cet idéal.  
Vous êtes unique en votre genre  
Alors cet idéal est déjà atteint



Il y a quelques combattants assez éveillés à leur véritable nature. Et c'est toujours ceux qui pratiquent le karma yoga. Il faut agir sans désir, telle est l'approche du Karma Yoga, le yoga de l'action désintéressée. Cette approche spirituelle est développée dans la Bhagavad-Gîtâ. Il y est précisé : « Tu as le droit à l'action, mais seulement à l'action et jamais à ses fruits ; que les fruits de ton action ne soient point ton mobile ». Alors le combattant se concentre pleinement à la réalisation de son objectif avec une grande minutie afin de remporter le combat ; en excluant tout intérêt personnel quant au résultat final et ses bénéfices. Le désintérêt complet du résultat futur allège le combattant qui se voit retirer la lourde épée de Damoclès (projections, peurs, tension, stress). Ceci transcendé, l'énergie est libérée et le combattant est pleinement dans le Maintenant, dans l'Amour de son

Art.



**Je me remémore la pétillance de tes yeux le premier soir où je t'ai rencontré  
Par quelle grâce m'as tu touché  
A travers la non clarté de la nuit, j'ai vu ce jour en toi.  
Un soleil m'a invité dans ta vie  
Il m'a serré si fort dans ses bras  
Je me suis réveillé dans le jardin de tes lumières  
Tes yeux de vert et de jaune ont illuminé mon Être.**



Depuis cette réalisation, tu fais ce que tu veux sans rien te demander. Toute la créativité est là à chaque instant. Les choses de la vie, tu ne les vois plus de ton point de vue. Tu les vois telles qu'elles sont. C'est à dire une émanation de l'Unité, de

l'Amour ou encore de Dieu. Car la plus grande réalisation que l'homme puisse atteindre est d'observer quelque chose sans l'interpréter.



C'est Cela. La vraie compréhension ésotérique du sport de combat. Comprendre qu'il est possible, de manière momentanée, professionnelle, et encadrée ; s'adonner à cette effusion de brutalité physique. Sachant que nous faisons cela avec quelqu'un dont c'est le désir et avec toute la préparation nécessaire afin d'éviter les accidents graves. C'est en faite un des rares sports où nous pouvons jouer le jeu de notre dualité intérieure, avec toute notre violence primaire, sauvage, intellectuelle, physique sans qu'elle n'ait la moindre conséquence morale et physique sur l'individu. Un sport toujours en dehors du top 20 des sports les plus à risques (traumatologie du cerveau et des articulations). Sans aucune turpitude. En toute conscience. En tout Amour de l'Art qui permet Cela. Cela d'aller au plus profond de notre Être. La maîtrise et la canalisation suprême de la dualité en un Être qui se transcende avec un autre Être le temps d'un moment de grâce rendue sacrée. Le combattant véritable s'amuse et observe Cela.



Remarquez simplement que vous vous parlez tout seul dans votre tête toute la journée. C'est cela l'identité double. A qui parlez-vous ? Un dialogue avec des pensées. Qui est triste ? Qui est heureux ? Qui oscille entre les deux ? C'est l'impression que vous avez d'être une personne, cette personne est en réalité une union de centaines d'images que vous prenez comme références. S'en rendre compte est immensément drôle.



Le Vrai Amour.  
Pas d'attentes.  
Montée d'énergie des deux Amants.  
Shakti bat son plein  
Eros sous caféine  
Confiance aveugle  
La plus haute destination  
L'exaltation poussant les portes des autres dimensions  
Un parfum dont on se parfume à l'infini  
Dont l'odeur n'est jamais de trop.  
Les mots sont si indignes pour décrire Cela  
Cela, Est, Indescriptible, Ineffable  
Jouons aux archétypes,  
Certes.  
Mais ma chère, tout se joue sur un autre plan  
Nous nous sommes rencontré ailleurs  
Et tout se passe ailleurs  
On est dans ce Monde  
Mais nous ne sommes pas de ce Monde  
Il faut le savoir  
Maintenant  
Profitons du Maintenant  
L'Expérience de sa nature véritable





La Vie,  
Une succession d'épreuves initiatiques.  
Et puis les conditionnements  
On ne sait d'où ça vient.  
On voit comment ils se manifestent  
C'est pour cela qu'il est étonnant de voir ces individus non renseignés sur eux-même  
Pensant à tout bout de champ détenir le libre arbitre.  
Mais une question sur le libre arbitre qui induit la responsabilité,  
Comment être responsable de ses actes si nous n'en connaissons pas les origines ?



Comment gérer les émotions ?  
En profitant d'elles  
Il n'y a qu'une croyance, celle d'un monde qui serait ailleurs que Maintenant.



**Notre Nature Véritable est :**  
Derrière ce que tu penses  
Derrière ce que tu sens  
Derrière ce que tu dis  
Derrière ce que tu vois

Derrière ce que tu entends  
Derrière ce que tu vis  
Derrière ce que tu comprends



Sans l'avoir vu venir, c'est l'apparition d'un courant 'désagréable' dans le corps (émotion, tension, peur, crispation, agitation mentale, etc...). Au-delà de ce courant énergétique, il y a toujours une zone en vous qui ne peut être affectée. Pour l'a trouver, il faut d'abord repérer le juge (personnage fictif/Moi/égo) qui décide que ce courant énergétique est 'désagréable' ou que 'ça fait mal', que 'ce n'est pas le bienvenu', que c'est 'négatif', que c'est 'mauvais', que ce n'est pas ce que vous voulez. Qui pense cela ? Le personnage que vous croyez être, l'égo. Ce courant fait apparemment 'souffrir'. Les détails sur ce ressenti sont anecdotiques. L'essentiel, c'est de voir 'QUI' le voit comme 'désagréable'. Qui est-ce qui s'approprie ce courant énergétique 'désagréable' ? Votre nature véritable ne peut être accessible que depuis Maintenant, alors dans ce moment 'désagréable', voyez si il n'y a pas autre chose à ressentir que ce courant 'désagréable'. Et là, vous pouvez voir qu'il y a une zone en vous, tranquille et inaltérable, une zone qui ne peut pas être affectée. On suppose que c'est désagréable. Pourquoi ne pas douter de cet inconfort ? Pourquoi pas ne plus y croire ? Alors ce dont on parle est une éducation qui ne nous a pas été transmise. C'est une éducation essentielle : Comment transcender nos émotions ? Puisque cette émotion est là, qu'elle nous serve, qu'on en jouisse ! Essayez. Vous l'observez avec attention, tranquille, inspiration par le nez, expiration par le nez. L'émotion retire son masque de bourreau. Et vous seul pouvez lui retirer ce masque. C'est l'analyse de l'émotion puis elle est décrédibilisée. Et à cet instant, la substance chimique négative de l'émotion sera déchargée. Et vous vous dites : « Ah mais en faite tout va bien ».



Accordez-vous le temps d'une rencontre avec l'émotion  
Sans promesse sans attentes  
Disséquez vos émotions et vous retrouverez vos mondes perdus.  
Dès que vous commencez à disséquer vos émotions,  
Vous vous rendez compte qu'elles sont des mélanges d'interprétations.

Une émotion est un agrégat d'interprétation mentales mêlée à un courant énergétique corporel.

Deux choses distinctes qui, en s'unissant créent l'Emotion.

Une Emotion demeure une interprétation mentale de ce que vit votre corps.

Une interprétation de ce qui est perçu par le mental branché aux cinq sens.

Lorsque survient l'émotion, asseyez-vous et écrivez ce que vous ressentez.

Vous devenez un vrai alchimiste qui réagit aux phénomènes corporels de manière consciente

Prenez un moment pour passer au peigne fin l'émotion et vous découvrirez l'espace infini de vos possibilités.

Et la compréhension finale, celle qui vous libère de toute souffrance est la suivante : une Emotion est une croyance qu'il ne faut plus croire. Et de là voyez bien comme elle est gentille et puis surtout qu'elle est venue vous aider à briser la croyance que vous aviez sur elle. Ceci n'est possible que lorsque vous aurez effectué cette exercice avec douceur.



Si vous n'êtes plus étonné chaque jour

C'est que votre mental reprends les rênes du carrosse.

Conditionné par les archétypes

Puis la chute dans le monde de la réalité sclérosée

Hors de toute conscience de vous-même.

Votre identité n'est pas ce personnage.

Votre identité est Tout ce que vous voyez.



Par le coeur, vous convertissez toutes les émotions en Amour.

C'est un Art de le faire.

C'est l'Art Suprême.

Alchimiste du Coeur.

Animé par la Grâce.





Constater l'existence d'un monde. Un seul. Qui exclut toutes les pensées s'affiliant à un personnage factice. Le personnage doit alors se rendre compte qu'il vit dans sa propre matrice composée de ses nuages : émotions, rancœurs, tristesse, humeurs, impulsivité, jalousie, solitude. Et percevoir l'existence d'un monde qui soit hors de toute dualité. Un monde de Joie, d'Amour et de félicité. Il n'y a Rien de plus jouissif que de lâcher ses traumas, ses attachements. Ceci se fait plus vite par la pénétration d'un autre système de raisonnement bien plus puissant que celui précédent.



Je contemple ta présence  
Non pas celle que tu connais  
Mais l'autre  
La véritable  
Celle dont tu ignores l'existence  
Ton Âme.  
C'est avec elle seul que je festoie.  
Le plan humain n'est qu'une illusion appréciable.



C'est cet Amour. Celui que je dépeint et qui séduit à grands renforts de conscience. Frères et sœurs, lâchez les mélodrames et rejoignez les rangs de la liberté suprême. Celle qui n'impose point à notre amant la fidélité du corps, celle qui ne surenchère aucunement dans les pâles débats d'opinions. Celle qui vole au dessus de l'humain et qui est la véritable nature de cet humain.

Je l'ai trouvé et mes paniques ont cessés. Il m'a trouvé en effaçant mon vécu. Il me détermine à chaque instant. Je suis témoin du principe par lequel il met mon organisme en mouvement. C'est terminé. La vie est finie. Je suis mort. Le Divin commence. Toi qui ne jure que par ma présence. Exempt toi de cet Amour à conditions, un commerce de sentiments, une lourdeur inconsciente emprisonne ton Âme et ton corps, ton esprit, pétri dans un karma densifié de pacotilles. Traverse ces pacotilles à la seule force de ta lumière intérieure. Cette lumière est Amour, le véritable, celui qui donne le miracle de chaque instant, le seul auquel cette vie doit prétendre, celui qui aime à en mourir, la raison essentielle de nos quelques années sur terre.



Tout ce que tu vois  
C'est Dieu qui le crée  
Tout ce que tu comprends  
C'est Dieu que le permet  
Tout ce que tu peines  
C'est Dieu qui te le propose



Suis-je le seul à voir l'Amour de Dieu ? Ce Dieu là n'est pas celui que vous pouvez acheter à grand renfort de prières. Il est la plus grande réalisation que vous puissiez parcourir lors de vos années d'incarnation. Il est ici et maintenant et l'on ne peut le décrire. L'Amour de Dieu est celui de ton Coeur. Il est si accessible que votre intelligence ne peut le saisir. Happé par la lourdeur de votre intellect, vous n'entendez pas le son de votre Âme. L'Amour de Dieu est si grand qu'il vous permet de lire ce que vous lisez ici.



La vie décide pour nous. Libre comme l'air. Guidé par le vent. Se plier aux désirs de l'absolu. Tout est sensoriel. Cette dimension est l'unique. Si profonde que le monde qui vous apparaît ne m'apparaît plus comme tel.

Il est juste une apparition. Une image animée. Dans cette image, apparemment il y a mon histoire et l'histoire de pleins d'autres personnages. C'est comme lire une bande dessinée pour voir les histoires des personnages avec le même recul que le lecteur qui lit la bande dessinée. Sans les fatigues émotionnelles, les pensées dérangeantes, plus de mental envahissant. Vous regardez la bande dessinée de votre vie. Vous êtes téléportée dans un niveau profond où il n'y a plus aucune place pour l'interprétation ou le jugement, ni pour les partis pris ou les opinions. Tout cela s'efface comme la neige fond au soleil pour ne laisser que le spectacle de l'infini. Les références sont gommées, les nouvelles références célestes. Rejoignez-moi et vous verrez...



Tu n'es pas la goutte. Tu es l'océan. La goutte n'est pas éternelle, elle est appelée à disparaître. Mais si la goutte prend conscience avant de mourir qu'elle est l'océan, elle sait qu'elle est immortelle par sa véritable nature. Comment réaliser que je suis cette océan et non cette goutte ? Se rendre compte de ce qu'est le 'je' ? Si vous passez ces étapes. Vous



rejoindrez l'absolu. En opérant cette dé-construction de ce je ou moi. Et à force vous vous établirez dans la Pure Présence. Et toute votre métaphysique s'en retrouve modifiée. C'est différent de voir un monde du point de vue de l'absolue par rapport à un point de vue personnelle sclérosé.



Tu sais que je suis amoureux de l'infini et mon amour s'exprime à travers les formes infinies de mon Être. Je suis détaché de toi. Et c'est ce qui rends mon amour pour toi invariable. Toujours en continu. Gracieux et sans limites.

